

Placówka Intensywnej Opieki Terapeutycznej "Na ratunek outsiderom"

PIOT stanowi miejsce krótkoterminowego zintegrowanego oddziaływania terapeutycznego dla dzieci i młodzieży w wieku 10 – 17 lat, które przejawiają objawy zaburzeń zdrowia psychicznego bądź objawy zaburzeń zachowania. Celem w/w oddziaływań jest jak najszybsze i całościowe objęcie opieką terapeutyczną dzieci i młodzieży, które z uwagi na powyższe objawy nie mogą lub mają utrudnione funkcjonowanie społeczne. W związku z powyższym w pierwszej kolejności PIOT obejmuje opieką dzieci i młodzież z potrzebą indywidualnego nauczania.

Grupa odbiorców:

dzieci i młodzież w wieku 10-17 lat:

- mieszkańcy miasta Białegostoku (opiekunowie prawni opodatkowani w mieście Białystok)
- przejawiające objawy zaburzeń zdrowia psychicznego bądź objawy zaburzeń zachowania
- kwalifikowane przez inne poradnie, oddziały szpitalne, oddziały dzienne celem odbycia oddziaływań terapeutycznych (po diagnozie)
- w kryzysie utrudniającym funkcjonowanie społeczne
- niepełnosprawne formalnie lub/i biologicznie
- z orzeczeniem o potrzebie indywidualnego nauczania lub/i kształcenia specjalnego

rodzice, opiekunowie, członkowie rodzin dzieci i młodzieży objętej PIOT

Forma:

Opieka w ramach PIOT obejmuje oddziaływania psychiatryczno-psychologiczno-terapeutyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznego w oparciu o indywidualny program terapeutyczny opracowywany w ramach rekrutacji.

Działania terapeutyczne odbywają się zgodnie z następującymi założeniami:

- poniedziałek – czwartek godz. 8.00-12.00 - terapeutyczne oddziaływania grupowe
- w ramach oddziaływań terapeutycznych grupowych – śniadanie i społeczność
- piątek godz. 8.00-12.00 - konsultacje indywidualne, zespoły konsultacyjne.
- poniedziałek – czwartek godz. popołudniowe – terapia rodzin, psychoedukacja rodziców/opiekunów, konsultacje indywidualne rodziców/opiekunów

Zakres oddziaływań terapeutycznych:

- spotkania społeczności
- grupa psychoterapeutyczna
- trening umiejętności społecznych/ trening zastępowania agresji/ trening pewności siebie
- zajęcia arteterapeutyczne
- psychorysunek
- socjoterapia
- relaksacja
- terapia zajęciowa
- indywidualne konsultacje psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne
- terapia rodziny
- grupa psychoedukacyjna dla rodziców/opiekunów
- konsultacje indywidualne dla rodziców/opiekunów
- praca środowiskowa

Działania PIOT podlegają systematycznej superwizji.



Zgłoszenie dziecka do PIOT

- zgłoszenie dziecka odbywa się poprzez indywidualny kontakt rodzica/opiekuna prawnego dziecka z tut. Placówką. Poprzez kontakt telefoniczny osoba umawia się na spotkanie konsultacyjne. Pierwszeństwo korzystania z PIOT mają dzieci z orzeczoną potrzebą indywidualnego nauczania.
- I kontakt obejmuje konsultacje rodzica/opiekuna prawnego z pracownikiem Placówki w celu uzyskania wywiadu na temat problemu dziecka, sytuacji rodzinnej, szkolnej i zdrowotnej. W ramach I kontaktu zbierana jest także podstawowa dokumentacja dot. dotychczasowych form pomocy dziecku i rodziny, opinie, zaświadczenia, ewentualnie wypisy szpitalne luz z oddziałów dziennych.
- II kontakt obejmuje konsultacje dziecka i rodzica/opiekuna z psychiatrą i psychologiem klinicznym
- III kontakt obejmuje konsultacje dziecka i rodzica/opiekuna z psychologiem/terapeuta grupy i obejmuje ustalenie zasad kontraktu oraz omówienie indywidualnego planu pomocy.

Ostatecznie o liczbie konsultacji rekrutacyjnych i o kwalifikacji do PIOT decyduje kadra Placówki.

Kadra:

- psycholog
- 2 psychologów klinicznych
- 2 psychoterapeutów
- specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
- psychiatra
- trener umiejętności społecznych
- terapeuta rodzinny
- terapeuta środowiskowy
- socjoterapeuta
- superwizor z listy PTP

Zapraszamy do współpracy: 85/652-54-94 ul. Kleeberga 8 w Białymstoku
Osoba do kontaktu: Katarzyna Kłubowicz